

Акнекутан®

ИЗОТРЕТИНОИН ДЛЯ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ АКНЕ
С УВЕЛИЧЕННОЙ БИОДОСТУПНОСТЬЮ

ИЗОТРЕТИНОИН:

- международный стандарт лечения тяжелых и резистентных форм акне*
- обеспечивает наименьшую частоту развития рецидивов*



ТЕХНОЛОГИЯ «LIDOSE®»:

- Увеличение биодоступности изотретиноина**
- Сокращение суточной и курсовой доз**
- Снижение зависимости от приема с пищей***

ООО «ЯДРАН», 119330, Москва, Ломоносовский пр-т, д. 38, оф. VII
Тел.: +7 (499) 143 33 71.

www.jadran.ru



*Nast A., Dreno B., Bettoli V. et al. European Dermatology Forum. European evidence-based (S3) guidelines for the treatment of acne. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012; 26: 1: 1–29.
**Регистрационное досье на препарат «Акнекутан» от производителя СМБ Технологии С.А.

*** Отчет от производителя СМБ Технологии С.А. по исследованию ISOPK 03.04 Version 1. 2003.
РУ: ЛСР-004782/09 от 16.06.2009.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

АКНЕКУТАН®

ПРАВИЛА И ОСОБЕННОСТИ
ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА

АКНЕКУТАН®

ИЗОТРЕТИНОИН
С УВЕЛИЧЕННОЙ БИОДОСТУПНОСТЬЮ
ДЛЯ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ АКНЕ

ПОКАЗАНИЯ:

тяжелые формы акне

акне, не поддающиеся другим видам терапии

ПЕРЕД ТЕРАПИЕЙ АКНЕКУТАНОМ

- Исключите противопоказания к лечению.
- Проконтролируйте биохимический анализ крови:** АЛТ, АСТ, триглицериды, Ще фосфатаза, общий холестерин, креатинин.
- Рассчитайте дозу Акнекутана** на кг массы тела пациента. Рекомендованная суточная доза Акнекутана составляет **0,4-0,8 мг/кг**, соответственно пациент с массой тела 60 кг может получить от 24 до 48 мг Акнекутана в сутки:
60 кг*0,4 мг/кг=24 мг; 60 кг*0,8 мг/кг=48 мг.
- У пациентов женского пола **проконтролируйте отсутствие беременности** и возьмите расписку о согласии соблюдать контрацепцию во время лечения Акнекутаном и в течение 5 недель после окончания терапии.



Акнекутан абсолютно противопоказан при беременности!

ВО ВРЕМЯ ТЕРАПИИ АКНЕКУТАНОМ

- Проконтролируйте биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, триглицериды, общий холестерин через 1 месяц после начала терапии, далее каждые 3 месяца или по показаниям.
- Скорректируйте при необходимости дозу Акнекутана в пределах рекомендуемого диапазона в 0,4-0,8 мг/кг в сутки.
- У пациентов женского пола проконтролируйте отсутствие беременности.

Вес, кг*	0,4 мг/кг			0,6 мг/кг			0,8 мг/кг		
	Количество капсул	Продолжительность лечения	Количество упаковок**	Количество капсул	Продолжительность лечения	Количество упаковок	Количество капсул	Продолжительность лечения	Количество упаковок**
50	1 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	8 месяцев	8 уп. 16 мг, 8 уп. 8 мг	2 капс. 16 мг	6 месяцев	12 уп. 16 мг	2 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	5 месяцев	10 уп. 16 мг, 5 уп. 8 мг
55	1 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	9 месяцев	9 уп. 16 мг, 9 уп. 8 мг	2 капс. 16 мг	7 месяцев	14 уп. 16 мг	2 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	5 месяцев	11 уп. 16 мг, 5 уп. 8 мг
60	1 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	10 месяцев	10 уп. 16 мг, 10 уп. 8 мг	2 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	6 месяцев	12 уп. 16 мг, 6 уп. 8 мг	3 капс. 16 мг	5 месяцев	15 уп. 16 мг
65	2 капс. 16 мг	8 месяцев	16 уп. 16 мг	2 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	6 месяцев	13 уп. 16 мг, 6 уп. 8 мг	3 капс. 16 мг	5 месяцев	16 уп. 16 мг
70	2 капс. 16 мг	9 месяцев	18 уп. 16 мг	2 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	7 месяцев	14 уп. 16 мг, 7 уп. 8 мг	3 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	5 месяцев	15 уп. 16 мг, 5 уп. 8 мг
75	2 капс. 16 мг	9 месяцев	18 уп. 16 мг	3 капс. 16 мг	6 месяцев	18 уп. 16 мг	3 капс. 16 мг и 1 капс. 8 мг	5 месяцев	16 уп. 16 мг, 5 уп. 8 мг
80	2 капс. 16 мг	10 месяцев	20 уп. 16 мг	3 капс. 16 мг	7 месяцев	20 уп. 16 мг	4 капс. 16 мг	5 месяцев	20 уп. 16 мг

ПЕРЕД ОКОНЧАНИЕМ ТЕРАПИИ АКНЕКУТАНОМ

- Убедитесь, что курсовая доза Акнекутана соответствует рекомендованным 100-120 мг/кг, что при весе пациента в 60 кг соответствует 6000 мг или 7200 мг Акнекутана.
- Рассчитать текущую курсовую дозу можно, используя формулу***: $KD = 30 \times (d1 + \dots + Dn) / m$, где 30 — среднее количество дней в месяце, D1, Dn – суточная доза изотретиноина первый и последующие месяцы в мг, m — масса тела пациента в кг.

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ТЕРАПИИ АКНЕКУТАНОМ

- Проконтролируйте биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, триглицериды, общий холестерин.
- У пациентов женского пола проконтролируйте отсутствие беременности через 5 недель после завершения терапии.

ЕСЛИ СЛОЖНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ



Познакомьтесь с опытом коллег, последними научными публикациями в **виртуальном кабинете врача:** cabinet.aknecutan.ru, просканировав QR-код.

В виртуальном кабинете врача Вы можете воспользоваться онлайн-калькулятором, чтобы рассчитать дозу препарата, самостоятельно распечатать материалы по препарату Акнекутан (расчетчик доз, информированное согласие и др.)



Не нашли похожий клинический случай и есть дополнительные вопросы? Спросите опытного коллегу!

Вас проконсультирует врач-дерматовенеролог по электронной почте **Acnespecialist@jgl.ru**

*Весовая категория определяется верхней границей 5 кг интервала, в котором находится масса тела пациента. Например, 75 для массы тела 72 кг.
**Количество упаковок АКНЕКУТАНА® соответствует курсовой дозе изотретиноина 115-120 мг/кг.
*** Монахов С.А. «Современный взгляд на патогенез акне и новые возможности терапии заболевания» Русский Медицинский Журнал 2004 №18.

ФИО ПАЦИЕНТА:

ЕСЛИ ВАМ НАЗНАЧИЛИ АКНЕКУТАН

Акне — очень распространенное заболевание, большинство молодых людей сталкиваются с акне различной степени тяжести. При акне поражаются сальные железы и волосяные фолликулы.

Причин возникновения заболевания много, в том числе изменение уровня половых гормонов в организме, именно поэтому старт заболевания происходит в подростковом возрасте и при сохраняющемся изменении гормонального фона заболевание иногда носит длительный характер и сложно поддается лечению.

На коже могут возникать элементы угревой сыпи разной степени выраженности.

Если заболевание протекает в тяжелой форме, или если заболевание протекает в среднетяжелой форме, но ранее назначенное лечение не приводило к стойкому результату, доктор может рекомендовать терапию изотретиноином в форме капсул для приема внутрь (препарат Акнекутан).

Лечение Акнекутаном должно идти под обязательным и регулярным контролем со стороны врача.

Сканируйте, чтобы
узнать больше об акне
и его лечении:



КАК РАБОТАЕТ АКНЕКУТАН?



Акнекутан – лекарственный препарат, который влияет на все 4 основных механизма развития акне: снижает выработку сала, нормализует процесс деления клеток кожи, снижает воспаление и микробную колонизацию кожи.

Акнекутан может назначить только врач.

КАК ДОЛГО ДЛИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ПРЕПАРАТОМ АКНЕКУТАН?



Врач определяет суточную дозу Акнекутана, ориентируясь на массу тела пациента. В процессе лечения врач может изменить суточную дозу Акнекутана. В зависимости от суточной дозы лечение занимает разное время, но продолжается, как правило, не менее 4 месяцев.

КАКИЕ АНАЛИЗЫ НУЖНО СДАТЬ ДО НАЗНАЧЕНИЯ АКНЕКУТАНА?



Анализ крови для исключения печеночной и почечной недостаточности (АЛТ, АСТ, триглицериды, общий холестерин, креатинин).

Пациентам женского пола необходимо сдать тест на беременность.

КАК НУЖНО ПРИНИМАТЬ АКНЕКУТАН?

Акнекутан принимается курсом на протяжении нескольких месяцев. Длительность курса определяется лечащим врачом.

Суточная доза Акнекутана может включать в себя несколько капсул препарата, вся суточная доза может приниматься пациентом 1 раз в сутки или может быть разделена на 2 приема.

Препарат следует принимать во время еды. Капсулы проглатываются целиком, разжевывать или рассасывать их не следует.

Если Вы забыли принять лекарство, сделайте это как можно скорее, как только вспомнили. Если же уже близится время следующего приема, то не принимайте пропущенную дозу, а продолжайте лечение по обычной схеме. О пропуске в приеме препарата сообщите врачу во время очередного визита.



При возникновении вопросов и нежелательных реакций обращайтесь к лечащему врачу.

КОГДА НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ АКНЕКУТАН?

- Вы беременны или планируете беременность в ближайшее время
- Вы кормите грудью
- Вы принимаете антибиотики из группы тетрациклинов



Нельзя принимать препарат при беременности и в период кормления грудью!

Пациенткам, которым был назначен Акнекутан, необходимо соблюдать двойной метод контрацепции в течение 1 месяца до начала терапии препаратом, весь период лечения, а также в течение 1 месяца после окончания терапии Акнекутаном.

- У Вас аллергия на изотретиноин или другие компоненты препарата Акнекутан
- У Вас печеночная недостаточность
- У Вас в крови повышен уровень липидов
- Вы младше 12 лет
- Вы принимаете витамин А

ЧТО НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА?



- Алкоголь



- Очень жирную пищу, фастфуд



- Тяжелые физические нагрузки



- Нельзя быть донором крови во время терапии Акнекутаном и 1 месяц после окончания лечения



- Нельзя загорать весь период лечения препаратом и стараться избегать прямых солнечных лучей весь период лечения



- Нужно отказаться от дермобразии и эпиляции воском весь период терапии и в течение 6 месяцев после окончания лечения

КАКИЕ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ВСТРЕЧАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО И КАКОВЫ МЕТОДЫ ИХ КОРРЕКЦИИ?

Сухость губ

Гигиеническая помада, бальзам или крем для губ (**Перфэктоин®**)

Подробнее о Перфэктоин®



Сухость и шелушение кожи

Увлажняющие крема или бальзамы для очень сухой кожи (**Перфэктоин®**)

Сухость слизистой оболочки носа

Увлажняющие спреи со смягчающим компонентом (**Аква Марис® Плюс**)

Подробнее об Аква Марис®



Сухость слизистой оболочки глаз

Препараты искусственной слезы (**Оптинол®**), отказ от ношения контактных линз в пользу очков

Подробнее об Оптинол®



Боли в мышцах и суставах

Отказ от активных занятий спортом, доктор может снизить дозу препарата

О ЛЮБЫХ ВОЗНИКАЮЩИХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ НЕОБХОДИМО СООБЩИТЬ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО КОРРЕКЦИИ ДАЛЬНЕЙШЕГО ЛЕЧЕНИЯ.

О ЧЕМ ВАЖНО ПОМНИТЬ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ТЕРАПИИ ИЗОТРЕТИНОИНОМ?

Постакне — рубцы и пигментация, образующиеся на месте угревой сыпи.

Перспективным в коррекции постакне можно считать комплексный подход, включающий адекватную степени тяжести терапию акне и раннее применение топических средств, направленных на устранение и профилактику формирования постакне*.

Постакнетин® — гель для профилактики развития и коррекции проявлений постакне. Применяется параллельно с терапией изотретиноином после стихания воспаления и заживления элементов угревой сыпи (5-6 месяц терапии) или сразу после окончания курса лечения.

Подробнее о геле Постакнетин®:



* Клиническая дерматология и венерология. 2020;19(5): 622-629 Симптомокомплекс постакне: методы профилактики и терапии. Круглова Л.С., Грязева Н.В., Талыбова А.М.