

# Эффективность формулы косметики содержащей Ликохалкон А, Салициловую кислоту, Декандиол и себорегулирующую технологию с L-Карнитином в терапии акне лёгкой степени.

Keyhanian S, Warnke K, Buerger A, Klensang K, De Kleijn S | Beiersdorf AG, Hamburg, Germany

## Введение

Согласно оценкам, 9,4% мирового населения страдает от акне, что делает его 8-м по распространенности заболеванием во всем мире [1] и одной из самых частых жалоб, с которой пациенты обращаются к дерматологу. Акне считается хроническим заболеванием, рецидивы могут повторяться в течение многих лет. Поэтому в Европейском руководстве по акне [2] рекомендуется по окончании лечения акне, продолжать поддерживающий уход за кожей. Для этой цели хорошо подходят косметические средства, разработанные с учётом всех потребностей проблемной, склонной к акне кожи. Согласно новейшим исследованиям, воспаление присутствует на всех стадиях развития акне начиная с субклинических микровоспалений и заканчивая воспалениями папул/пустул. Поэтому является целесообразным применение противовоспалительных средств, в том числе во время поддерживающего ухода за проблемной кожей [3].

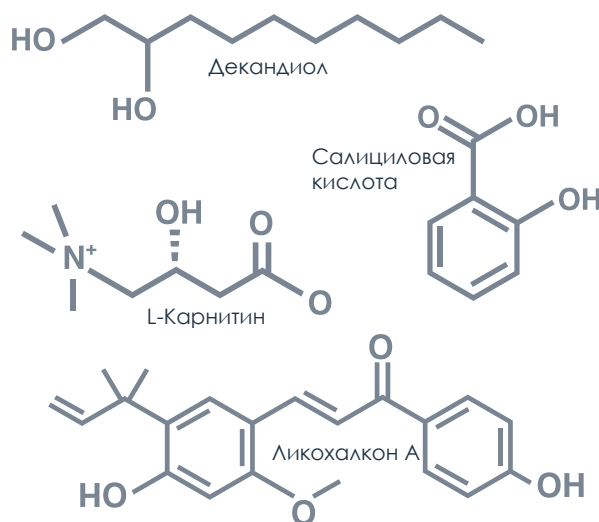


Рис. 1: Активные ингредиенты в составе косметической формулы

## Материалы и методы

В данном исследовании принимали участие 37 испытуемых с акне в возрасте 18-35 лет (средний возраст 26,2). Испытуемые наносили косметическое средство для проблемной кожи два раза в день в течение 8 недель. В состав наносимого испытуемыми косметического средства входила комбинация ликохалкона А - это противовоспалительный флавоноид получаемый путём экстракции из корня солодки (*Glycyrrhiza inflata*), салициловой кислоты обладающей антибактериальными и комедонолитическими свойствами, декандиола с антибактериальным эффектом и L-Карнитина оказывающего себорегулирующее действие. (Рис. 1)

Клинические фотографии и их оценка (подсчёт воспалительных элементов) делались экспертом в исходном состоянии (t0), спустя 4 недели (t1) и спустя 8 недель регулярного использования (t2). Самооценка производилась по 10-бальной шкале в исходном состоянии (t0), спустя 4 недели (t1) и спустя 8 недель регулярного использования (t2). Содержание себума в коже определяли методом Себуметрии (Sebumeter SM 815 Courage and Khazaka, Germany).

Во втором исследовании принимали участие 80 женщин в возрасте от 15 до 40 лет с проблемной, склонной к акне кожей. Испытуемых попросили применять это же косметическое средство в течение 8 недель и оценить его эффективность в конце исследования.

## Результаты

Дерматологическая оценка состояния кожи выявила значительное уменьшение количества элементов акне и степени их выраженности (Рис. 2 и Рис. 3). Измерения проведенные методом себуметрии подтвердили способность исследуемого косметического средства уменьшать уровень кожного сала (Рис. 4). Блеск кожи, размер пор и покраснения согласно самооценке испытуемых, так же значительно уменьшились (Рис. 5). Во втором исследовании с участием 80 испытуемых в возрасте от 15 до 40 лет с проблемной, склонной к акне кожей было подтверждено, что исследуемое косметическое средство успокаивает раздражения, длительно матирует и устраняет несовершенства кожи (Таблица 1).

## Заключение

Данное исследование показало благоприятный профиль переносимости и хорошую эффективность рассмотренного косметического средства в борьбе с несовершенствами кожи, что позволяет говорить о том, что данное средство хорошо подходит для ежедневного поддерживающего ухода за проблемной, склонной к акне кожей.



Рис. 2: Клинические фотографии в исходном состоянии, спустя 4 недели и 8 недель после регулярного применения косметического средства

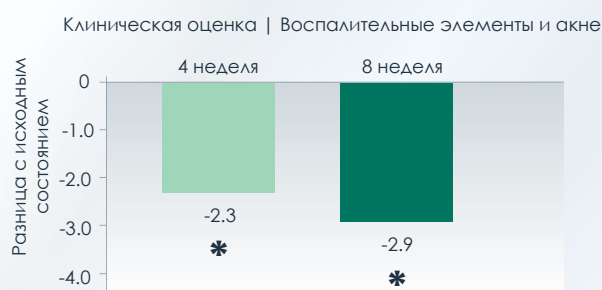


Рис. 3: Уменьшение комедонов и воспалительных элементов. \*Значительное улучшение по сравнению с исходным уровнем

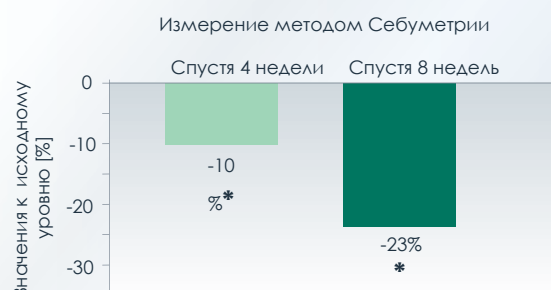


Рис. 4: Себуметрия | \* Значительное улучшение по сравнению с исходным уровнем

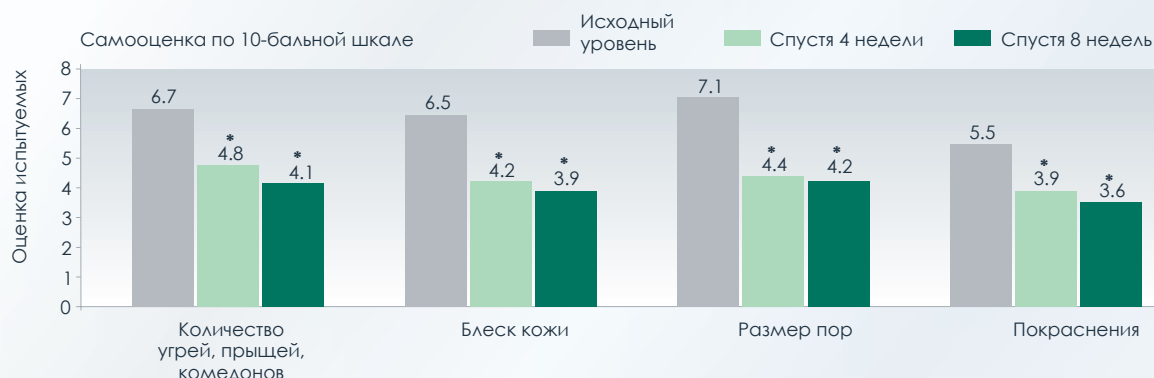


Рис. 5: Самооценка: улучшение состояния кожи | \*Значительное улучшение по сравнению с исходным уровнем

Таблица 1: Самооценка испытуемыми эффективности тестируемого косметического средства

Матирующий Флюид ...	
99%	... Успокаивает раздражения
98%	... Делает поры менее заметными
98%	... Улучшает цвет кожи
94%	... Впитывает излишки кожного сала
91%	... Длительный матирующий эффект
91%	... Хорошо маскирует несовершенства

## Источники:

[1] Tan J K L and Bhate K, A global perspective on the epidemiology of acne, BJD (2015), 172 (Suppl. 1): 3-12 | [2] Nast et al., European evidence-based (S3) guideline for the treatment of acne, JEADV (2012), 26 (Suppl. 1): 1-29 | [3] Das S and Reynolds R V, Recent advances in acne pathogenesis: implications for therapy, Am J Clin Dermatol (2014) 15: 479-488

# Ликохалкон А в комбинации с салициловой кислотой в виде флюида или 10% гидрокси-комплекс в виде крема при лечении лёгкого акне

Donnarumma M<sup>1</sup>, Dall'Oglio F<sup>2</sup>, Tedeschi A<sup>2</sup>, Micali G<sup>2</sup>, Fabbrocini G<sup>1</sup> | <sup>1</sup>Section of Dermatology Department of Clinical Medicine and Surgery University Federico II of Naples, Italy | <sup>2</sup>Dermatology Clinic, University of Catania, Italy

## Введение

Косметические средства для местного применения при правильном использовании могут улучшить исход лечения акне. Данное исследование проводилось с целью оценки эффективности и переносимости нового косметического средства при его ежедневном применении (средства включали в себя флюид и крем) для коррекции акне лёгкой степени.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Многоцентровое, открытое, наблюдательное клиническое исследование участие в котором приняли 91 человек с акне лёгкой степени. Испытуемым предписывалось применять флюид в состав которого входит ликохалкон А, салициловая кислота и L-Карнитин утром, и крем с 10% гидрокси-комплексом на ночь, перед сном в течение 8 недель. Эффективность оценивали согласно клиническим критериям оценки (взятыми из Глобальной системы оценки угревой сыпи [GAGs] и с помощью подсчёта элементов акне) и измерением с помощью прибора (Sebutape™; Reveal Photo Imager/VISIA-CRT™) в исходном состоянии, на 4 и 8 неделю лечения (Рис. 1)

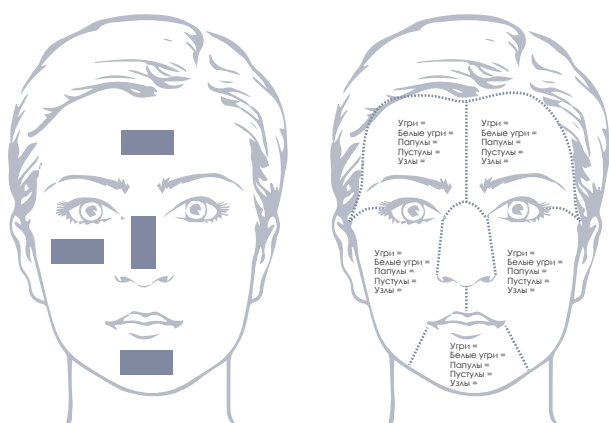


Рис.1: Измерение количества себума с помощью аппарата Sebutape™ и согласно глобальной системе оценок угревой сыпи GAGs, Подсчёт комедонов/папул

## Результаты

Статистически значимое снижение показателей согласно оценке GAGs наблюдалось через 4 недели наблюдения. Общее количество комедонов и папул снизилось соответственно на 41% и 45% от исходного уровня, наряду со значительным снижением количества себума на 47%.

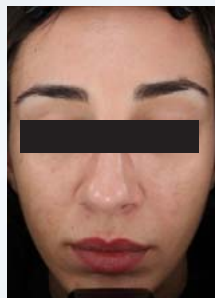
На 8 неделе так же было зафиксировано дальнейшее значимое снижение от исходного уровня согласно оценке GAGs, общее количество комедонов и папул снизилось на 64% и 71% соответственно (Рис. 2-4), количество себума снизилось примерно на 52% (Рис. 5). Никаких признаков местной непереносимости зафиксировано не было.



Рис. 2: Значительное уменьшение количества комедонов и папул на 4 и 8 неделю лечения (p<0.001)



До лечения



Через 8 недель

**Рис. 3:** Стандартная цифровая фотография пациента с лёгким акне, показывающая значительное снижение ( $p < 0.001$ ) количества комедонов/папул через 8 недель лечения по сравнению с исходным состоянием.

## Заклучение

Наши результаты показывают, что ежедневное нанесение флюида содержащего Ликохалкон А, Салициловую кислоту и L-Карнитин, совместно с кремом содержащим 10% Гидроксид-комплекс показало хорошую эффективность в борьбе с несовершенствами кожи, а также благоприятный профиль переносимости, что позволяет рассматривать данную комбинацию как интересный вариант лечения акне лёгкой степени.

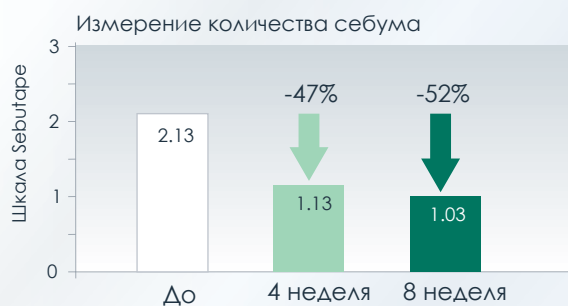


[B1]



[B2]

**Рис. 4:** Стандартная цифровая фотография пациента с лёгким акне сделанная с помощью VISIA-CRT<sup>TM</sup>, показывающая значительное снижение ( $p < 0.001$ ) количества комедонов/папул через 8 недель лечения по сравнению с исходным состоянием.



**Рис. 5:** Значительное снижение количества себума ( $p < 0.001$ )